

unlimited partnership e.V.

# FAQ für Freiwillige in Sierra Leone





## Die wichtigsten Fragen

Hier könnt Ihr einige der am häufigsten gestellten Fragen finden.

Bitte lest Sie sorgfältig durch. Falls anschließend noch immer offene Fragen bestehen zögert nicht uns zu kontaktieren.

Euer unlimited partnership team

### *Wer kann Freiwilligenarbeit machen?*

Jeder kann mitmachen!

Allerdings solltest Du zum Zeitpunkt der Bewerbung bereits 18 Jahre alt sein und Dein geplanter Aufenthalt sollte mindestens drei Monate betragen.

Davon abgesehen kann sich jeder an Freiwilligenarbeit beteiligen. Es spielt keine Rolle ob man gerade das Abitur gemacht hat, Semesterferien hat, sich eine Auszeit nimmt und sich sozial engagieren möchte oder bereits fest im Berufsleben steht. Jeder ist herzlich willkommen sich zu beteiligen. Für die Krankenhäuser werden vor allem Freiwillige mit einer Ausbildung oder einem Studium im medizinischen Bereich u.a. Krankenpflegepersonal, Ärzte, Physiotherapeuten, Medizinstudenten, Sanitäter etc. benötigt.

## ***Muss ich eine Teilnehmergebühr zahlen?***

Vor der Abreise berechnen wir eine Spende in Höhe von 150 €. Diese Gebühr wird ausschließlich für unsere humanitären Projekte vor Ort in Sierra Leone verwendet.

## ***Was ist in der Gebühr enthalten?***

- Organisation und Unterkunft in einem Projekt deiner Wahl es sei den Unterbringung abseits des Projektes ist erwünscht
- Orientierungssession vor der Abreise (hauptsächlich via Skype aus logistischen Gründen), oder per Telefon falls erwünscht;
- Falls erwünscht stellen wir

Arbeitszeugnisse z.B. für Bewerbungen aus

## ***Was ist nicht in der Gebühr enthalten?***

- Flugkosten
- Versicherungen z.B. Kranken oder Haftpflicht
- Abholservice vom Flughafen. Für eine Gebühr von ungefähr 50 Euro Hin- und Zurück kann die Abholung über den lokalen Partner vor Ort organisiert werden.
  - Verpflegung während des gesamten Aufenthaltes
  - unlimited partnership e. V. übernimmt keine Verantwortung für die Aktivitäten der Freiwilligen



## ***Wo werde ich während meiner Zeit in Sierra Leone bleiben?***

Bei ehrenamtlichen Tätigkeiten im St. Marrys Kinderheim werden Unterkünfte vor Ort zur Verfügung gestellt. Dazu gibt es ein spezielles Gasthaus das über zwei separate große Zimmer, ein Bad sowie eine Küche verfügt. Für die Verpflegung ist jeder für sich selbst verantwortlich. Einrichtungen zum Kochen und Essen sind vorhanden. Es kann aber auch gemeinsam mit den Kindern gegen eine kleine Gebühr gespeist werden. Dies muss mit den lokalen Heimbetreuerinnen abgesprochen werden. Eine Unterbringung außerhalb des Heimes kann eigenverantwortlich sowie auf eigenen Kosten durchgeführt werden.

## ***Wieviel kostest Essen vor Ort?***

Die Kosten von Restaurants variieren je nach Geschmack und Location. Allgemein sollte man für eine Mahlzeit inklusive Getränk zwischen 2,5 und 5,00 Euro einplanen. Ein Flasche Cola kostet z.B. um die 80 Cent.

## ***Kann ich innerhalb des Landes reisen?***

Natürlich, und wir ermutigen dies zu tun, um mehr über Sierra Leone zu lernen. Allerdings sollten einem bewusst sein, dass der öffentliche Verkehr im Vergleich zu westlichen Standard nicht immer sehr weit entwickelt, zuverlässig und sicher ist. Zusätzlich empfehlen wir erst nach dem Ende des Projektes zu reisen wobei kleine Wochenendtrips an die schönen Strände von Freetown jederzeit möglich sind.





### ***Welche Impfungen soll ich durchführen?***

Wir empfehlen zur Beratung einen tropischen Arzt aufzusuchen. Im Allgemeinen werden folgende Impfungen häufig empfohlen:

- Gelbfieber (für die Einreise nach Sierra Leone vorgeschrieben)
- Tetanus / Diphtherie / Pertussis / Poliomyelitis
- Typhus
- Hepatitis A / B
- Cholera
- Tollwut
- Meningokokken
- Malaria-Prophylaxe (z. B. Doxycyclin)

### ***Benötige ich zur Einreise nach Sierra Leone ein Visum?***

Ja, auf jeden Fall.

### ***Wie erhalte ich ein Visum?***

Es bestehen folgende Optionen ein Visum für Sierra Leone zu erhalten:

- A. Deutsche Staatsbürger können entweder direkt ein 3,6 oder 12 Monate langes Visum bei der Sierra Leonischer Botschaft in Berlin oder durch Agenturen (z. B. [visaexpress.de](http://visaexpress.de)), die eine relativ geringe Bearbeitungsgebühr erheben, beantragen. Zur Beantragung muss der Reisepass, eine Einladung die von unserem Partner vor Ort ausgestellt wird, 2 Passbilder sowie ein Kontoauszug der Überweisung vorgelegt werden. Auch wenn die Visa in der Regel relativ schnell geliefert werden, empfehlen wir, das Visum rechtzeitig vor der Abreise zu beantragen.

B) Visa können auch online über folgende örtlichen Agentur beantragt werden:  
<http://visitsierraleone.org/services/visas-and-entry-requirements/Visa-Application-Form.html>

Dieser Service ist sehr zuverlässig und Visa werden kurzfristig ausgestellt.

### ***Kann ich mein Visum verlängern wenn ich mich entscheide länger in Sierra Leone zu bleiben?***

Ja, die Möglichkeit besteht. Die Verlängerung wird von den lokalen Partnern organisiert werden. (Allerdings fallen Verwaltungskosten an, die übernommen werden müssen).

### ***Was soll ich meinem Reisegepäck mitnehmen?***

- Moskitonetz (allerdings gibt es die Möglichkeit eins vor Ort zu kaufen)
- Festes Schuhwerk für unwegsames Gelände
- Körperbedeckende Kleidung zum Schutz vor Mücken
- Schal / Tuch & Mütze / Hut als Sonnenschutz
- Taschenlampe und / oder Stirn-Taschenlampe
- Seil, um Wäsche aufzuhängen
- Nähzeug;
- Schere und scharfes Messer
- Flasche für Wasser
- Weiße Socken und weiße Kleidung vermeiden (werden beim Waschen nie wirklich sauber)
- Persönliche Unterhaltung: Ausreichend Musik & Leselektüre
- USB - Stick oder andere Speicherkarten
- Eine Kopie des Reisepasses und Impfpasses
- 1-2 Adapter
- Dünnere Schlafsack oder Bettlaken für heißes Wetter
- Kleines Kissen
- Handtücher
- Geldgürtel
- Kunststoffboxen in verschiedenen Größen (um Nahrung gegen Ameisen und Mäusen zu schützen)
- Sonnenbrille
- Dictionary

### ***Können Sie ein billiges Flugunternehmen empfehlen?***

Es gibt mehrere Optionen abhängig je nachdem von wo aus geflogen wird. Wir empfehlen die Preise z. B. auf [www.skyscanner.net](http://www.skyscanner.net) zu vergleichen. Aktuell ist Gambia Bird der günstigste Anbieter. Allerdings bietet diese Airlines nur Flüge von London aus an. <http://www.gambiabird.com>

### ***Falls ich weitere Fragen habe wenn kann ich kontaktieren?***

Dein Ansprechpartner für weitere Fragen ist Rosi Kern.

[roswitha.kern@unlimitedpartnership.org](mailto:roswitha.kern@unlimitedpartnership.org)

Entsprechend Deiner Interessen finden wir für Dich entweder ein Praktikum in unserem Programm oder empfehlen Dir alternative Optionen.

Vor Projektstart wird unsere Projekt-Managerin Ieva Lace mit Dir in Kontakt treten und Dir zur weiteren Beratung zur Seite stehen.

Bitte beachte, dass unser Engagement bei unlimited partnership auf freiwilliger Basis läuft und alle Mitglieder vollberuflich tätig sind. Wir versuchen uns mit Dir so schnell wie möglich in Verbindung zu setzen.



unlimited partnership e.V.  
c/o Ina Hassenewert  
Auerfeldstr. 22  
81541 München

[www.unlimitedpartnership.org](http://www.unlimitedpartnership.org)  
[info@unlimitedpartnership.org](mailto:info@unlimitedpartnership.org)